



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОУ «СОШ с.Широкое»  
И.И.Сошкина  
2025 г.

**МЕНЮ ШКОЛА**

<b>Завтрак:</b>		
Наименование блюда	Вес в граммах	Энергетическая ценность
	7 - 11	
Гречка отварная рассыпчатая	200	270,68
Котлета из птицы припущенные	100	306,3
Соус томатный с овощами	30	55,13
Хлеб пшеничный	50	118,41
Чай с лимоном	200	62
Всего:	<b>580</b>	<b>812,52</b>
Стоимость:		

<b>Обед:</b>		
Наименование блюда	Вес в граммах	Энергетическая ценность
	11 - 18	
Огурец соленый	100	13
Суп вермишелевый	250	169,87
Макаронные изделия отварные	200	266,52
Птица тушеная в соусе	100	281,12
Хлеб ржаной	30	61,19
Хлеб пшеничный	50	118,41
Напиток из плодов шиповника	200	113,15
Всего:	<b>930</b>	<b>1023,26</b>
Стоимость:		