

Утверждаю
Директор МОУ "СОШ с.Широкое"
И.И.Сошкина
"14" 12 2024 г.



МЕНЮ ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ

Завтрак:		
Наименование блюда	Энергетическая ценность	Вес в граммах
Суп вермишелевый молочный	199,64	200
Бутерброд с маслом и сыром	166,7	45
Чай с сахаром	51,5	180
Второй завтрак:		
Сок натуральный	53,2	100
Обед:		
Икра кабачковая	14,5	60
Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне	205,1	180
Плов с мясом кур	185,98	230
Хлеб пшеничный	117,5	50
Хлеб ржаной	51,8	20
Компот из сухофруктов	89,6	180
Полдник:		
Омлет натуральный	189,28	150
Чай с сахаром	51,5	180