



МЕНЮ ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ

Завтрак:		
Наименование блюда	Энергетическая ценность	Вес в граммах
Каша « Дружба» молочная	197,9	200
Бутерброд с маслом и сыром	166,7	45
Кофейный напиток	123,3	180
Второй завтрак:		
Сок натуральный	53,2	100
Обед:		
Огурец соленый	54	60
Суп вермишелевый на курином бульоне	247,1	180
Рагу овощное с мясом кур	244	220
Хлеб пшеничный	117,5	50
Хлеб ржаной	51,8	20
Компот из сухофруктов	101,9	180
Полдник:		
Пирожок с капустой	243,2	100
Сок натуральный	106,4	200
Фрукт	47	100