



**МЕНЮ ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ**

<b>Завтрак:</b>		
Наименование блюда	Энергетическая ценность	Вес в граммах
Омлет натуральный	227,14	180
Бутерброд с маслом и сыром	166,7	45
Какао с молоком	138,9	180
<b>Второй завтрак:</b>		
Сок натуральный	53,2	100
<b>Обед:</b>		
Икра кабачковая	14,9	60
Суп рисовый с мясом кур	146,2	180
Пюре картофельное	192,9	150
Котлета рыбная	226,82	80
Хлеб пшеничный	117,5	50
Хлеб ржаной	51,8	20
Кисель	55,8	180
<b>Полдник:</b>		
Суп рисовый молочный	198,8	200
Чай с сахаром	51,5	180
Кондитерское изделие ( )	70,8	30