



МЕНЮ ШКОЛА

| <u>Завтрак:</u> | | |
|-----------------------------|---------------|-------------------------|
| Наименование блюда | Вес в граммах | Энергетическая ценность |
| | 7 - 11 | |
| Каша манная молочная жидкая | 150 | 202,79 |
| Бутерброд с сыром | 35 | 149 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 72,6 |
| Фрукт сезонный | 100 | 47 |
| Какао с молоком «Витошки» | 200 | 121,64 |
| Всего: | 565 | 593,03 |
| Стоимость: | | |

| <u>Обед:</u> | | |
|------------------------------|---------------|-------------------------|
| Наименование блюда | Вес в граммах | Энергетическая ценность |
| | 11 - 18 | |
| Свекла отварная с маслом | 100 | 85,69 |
| Борщ с капустой и картофелем | 250 | 73,03 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 270,68 |
| Птица тушеная в соусе | 100 | 281,12 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 118,41 |
| Хлеб ржаной | 30 | 61,19 |
| Чай с сахаром с | 200 | 58,05 |
| Всего: | 930 | 948,17 |
| Стоимость: | | |