

Как защитить себя и своих близких от энтеровирусной инфекции

Ежегодно в летне–осенний период в области отмечается сезонный подъем заболеваемости энтеровирусными инфекциями. Настоящий подъем заболеваемости носит более интенсивный характер по сравнению с предыдущими годами, поскольку обусловлен циркуляцией энтеровируса ЭХО 18, к которому у населения нашей области отсутствует иммунитет.

Энтеровирусные инфекции - группа острых инфекционных болезней, которые вызываются энтеровирусами и имеют повсеместное распространение. В настоящее время известно более 60 видов возбудителей энтеровирусной инфекции. Возбудители устойчивы во внешней среде: хорошо переносят низкие температуры (в условиях холодильника сохраняются в течение нескольких недель), в водопроводной воде выживают до 18 дней, в воде водоемов - около месяца, в сточной воде - до двух месяцев, на предметах обихода, в продуктах питания (молоко, фрукты, овощи) – больше месяца, в замороженном состоянии - несколько лет. Вирус быстро погибает при кипячении, при воздействии ультрафиолетового облучения.

Источником энтеровирусной инфекции является больной человек или бессимптомный вирусоноситель. Вирус выделяется из носоглотки и с фекалиями. Заражение происходит контактно-бытовым, пищевым, воздушно-капельным и водным путем. От момента заражения до появления первых признаков заболевания проходит от 2-х дней до 3-х недель, в среднем 7 дней. Среди заболевших энтеровирусными инфекциями преобладают дети.

Инфекция может протекать с явлениями лихорадки, изъязвлением слизистой оболочки полости рта, высыпаниями на коже, герпетической ангиной, может быть рвота, боли в животе и в мышцах, жидкий стул, насморк, кашель. В более тяжелых случаях возможны неврологические осложнения (серозный менингит, энцефалит, острые вялые параличи конечностей, невrogenный отек легких и др.).

Чтобы предупредить заболевание, следует выполнять простые правила, направленные на профилактику заражения энтеровирусной инфекцией:

- соблюдать правила личной гигиены, чаще мыть руки, особенно после посещения туалета, пребывания на улице, в общественном транспорте, перед едой;
- проводить влажную уборку помещений и проветривание, особое внимание уделять обработке дверных ручек, поверхности рабочих и обеденных столов, клавиатуре компьютера, телефонным трубкам, санитарно-техническому оборудованию;
- употреблять для питья только кипяченую или бутилированную воду;
- тщательно мыть проточной водой ягоды, фрукты и овощи, ополаскивать их кипяченой водой;
- не покупать продукты в местах несанкционированной торговли;
- купаться только в отведённых для этой цели местах и не заглатывать воду во время купания, на время сезонного подъема заболеваемости лучше отказаться от посещения занятий в бассейне;

При регистрации случаев заболевания в семье больного необходимо изолировать, выделить ему отдельную посуду, при этом желательно, чтобы за больным ухаживал один член семьи, стараться не допускать до больного детей. Проводить уборку следует с применением дезинфицирующих средств (дезинфекционной обработке подлежат предметы обстановки, посуда и белье больного, санитарно-техническое оборудование, уборочный материал), проводить проветривание помещений.

Большое значение в условиях подъема заболеваемости энтеровирусными инфекциями имеет организация и проведение в образовательных учреждениях «утреннего фильтра» - это мероприятия по недопущению в организованные коллективы детей с симптомами инфекционного заболевания (температура, кашель, насморк, боль в горле, конъюнктивит и др.), что позволяет существенно снизить риск распространения инфекционных заболеваний среди здоровых детей.

Организация «утреннего фильтра» возложена на руководителей образовательных организаций.

Родителям детей с признаками инфекционных заболеваний следует быть очень внимательными к состоянию их здоровья и не пытаться настаивать на приеме детей в образовательное учреждение, если они больны, даже в легкой форме. Состояние ребенка может в короткие сроки резко измениться, кроме того, он представляет опасность для окружающих.

При первых признаках заболевания необходимо обратиться за медицинской помощью!

Отдел эпидемиологического надзора